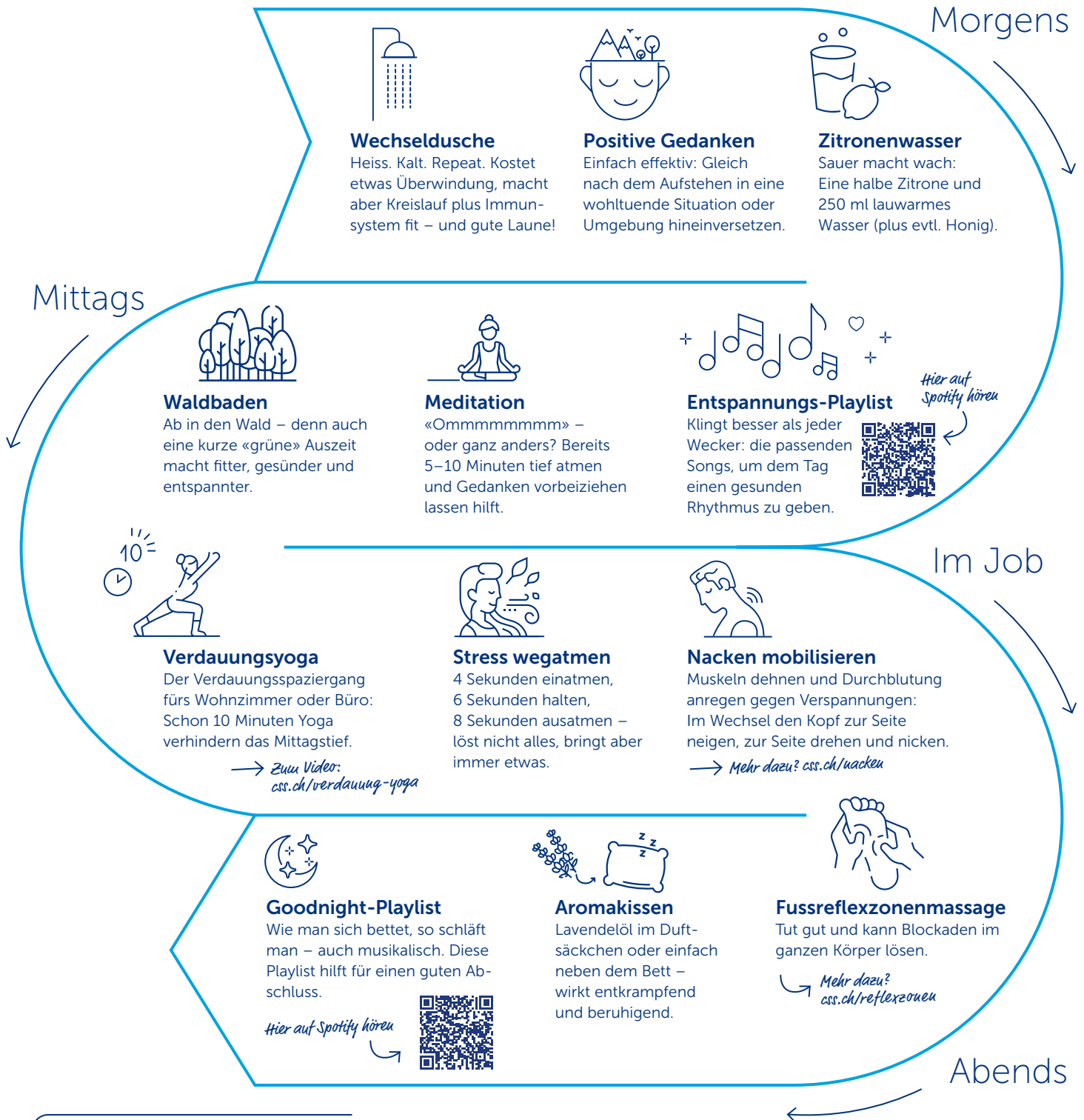


# Tag für Tag entspannter

Weniger Stress, mehr Energie: Bereits 2 bis 3 dieser einfachen Routinen geben Ihnen Rückenwind im Alltag. Probieren Sie es aus!



➔ **Noch mehr Entspannendes?**  
[css.ch/entspannung](https://css.ch/entspannung)