



CSS

Versicherung

**Kundeninformation**

Gültigkeit: ab 01.01.2020 (ersetzt alle bisherigen Versionen)

# Merkblatt für die Alternativversicherung myFlex.

|   | Economy                          | Balance                          | Premium                            |
|---|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <b>Ambulante und stationäre Behandlungen</b><br>Komplementärmedizinische Behandlungen inkl. anerkannter und verordneter Heilmittel (exkl. Pflege, Kost und Logis)     | 75 %, max. CHF 1000/Kalenderjahr | 75 %, max. CHF 3000/Kalenderjahr | 75 %, max. CHF 10 000/Kalenderjahr |
| <b>Behandlungen mit eingeschränkter Deckung</b><br>Einzelne Methoden wie medizinische und klassische Massagen mit separater Limite (in der Auflistung mit * markiert) | 75 %, max. CHF 200/Kalenderjahr  | 75 %, max. CHF 600/Kalenderjahr  | 75 %, max. CHF 2000/Kalenderjahr   |

## CSS-Methodenliste

Eine Leistungspflicht der CSS Versicherung AG besteht nur bei denjenigen Methoden und Submethoden, welche in der nachfolgend abschliessenden Aufzählung aufgeführt sind (in Klammern jeweils die Methoden-Nr. des EMR).

|   |   |   |
|---|---|---|
| Akupressur (3, 417, 4171)                                   | Elektrotherapie (66)**                                  | Ortho-Bionomy (139)                               |
| Akupunkt-Massage (6, 401, 4011)                             | Eutonie (73, 408, 4081)                                 | Osteopathie (141, 223, 2231)                      |
| Akupunktur (4)**  | Farbpunktur (75)  | Ozontherapie (142)                                |
| Alexander-Technik (7, 400, 4001)                            | Farbtherapie (76)                                       | Phytotherapie (145)                               |
| Anmo/Tuina (8)  | Feldenkrais (78, 409, 4091)                             | Plastisch-therapeutisches Gestalten (148)         |
| Anthroposophische Medizin (10)                              | Figurenspiel-Therapie (158)                             | Polarity (149, 412, 4121)                         |
| Aromatherapie (11)  | Fussreflexzonen-Massage (81)*                           | Psychomotorik (152)                               |
| Atemtherapie (13, 403, 4031)                                | Gestaltungs- und Maltherapie (114, 115, 234, 2341)      | Reflexzonen-Massage (163)*                        |
| Autogenes Training (20)                                     | Hatha-Yoga (88, 416, 4161)                              | Reflexzonentherapie (240, 419, 4191)*             |
| Ayurveda-Ernährungsberatung (23, 57)                        | Heileurhythmie (89, 410, 4101)                          | Rhythmische Massage (213)                         |
| Ayurveda-Heilmittel (25)                                    | Homöopathie, klassische (91, 320, 3201)                 | Rolfing/Strukturelle Integration (166, 418, 4181) |
| Ayurveda-Massage (27, 57)                                   | Intermediale Therapie (97, 235, 2351)                   | Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (168)             |
| Bach-Blütentherapie (29)                                    | Kinesiologie (100, 411, 4111)                           | Schröpfen (169)                                   |
| Baunscheidtieren (31)                                       | Klassische Massage (102)*                               | Shiatsu (172, 415, 4151)                          |
| Bewegungs- und Tanztherapie (32, 184, 231, 405, 2311, 4051) | Laser-Akupunktur (107)                                  | Sophrologie (174, 214)                            |
| Bindegewebe-Massage (34)*                                   | Lymphdrainage, manuelle (111)*                          | Spiraldynamik (500, 501)                          |
| Biofeedback (37)  | Mesotherapie (120)                                      | Tomatis (190)                                     |
| Bioresonanz (38)  | Moxibustion (123)                                       | Touch for Health (191)                            |
| Blutegel (44)   | Musiktherapie (127, 128, 233, 2331)                     | Trager (192)                                      |
| Brain Gym (45)  | Neuraltherapie (nur von Ärzten und Zahnärzten)          | Wickel/Umschläge (204)                            |
| Colon-Hydrotherapie (51)                                    | Organisch-rhythmische Bewegungsbildung nach Medau (138) | Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich (206)                |
| Craniosacral Therapie (53, 407, 4071)                       |   |   |
| Drama- und Sprachtherapie (58, 177, 232, 2321)              |   |   |

## Methodengruppen

### **Ayurveda** (Ayur.) (22, 300, 404, 3001, 4041)

bestehend aus folgenden Methoden:

- Ayurveda-Ernährungsberatung (24)
- Ayurveda-Heilmittel (26)
- Ayurveda-Massage (28)

---

### **Medizinische Massagen** (Med. Masseur FA) (118)\*

bestehend aus folgenden Methoden:

- Bindegewebe-Massage (35)\*
- Dorn-Therapie (43)\*
- Elektrotherapie (67)\*/\*\*
- Fussreflexzonen-Massage (82)\*
- Hydrotherapie (95)\*/\*\*
- Klassische Massage (103)\*
- Lymphdrainage, manuelle (112)\*
- Wickel/Umschläge (205)\*

### **Naturheilkundliche Praktiken** (NHP)

(131, 132, 360, 3601) bestehend aus folgenden

Methoden:

- Ausleitende Verfahren (219)\*\*
- Diätetik (218)
- Hydrotherapie (220)\*\*
- Massagepraktiken (221)\*\*
- Ohrakupunktur (135)

---

### **Traditionelle Chinesische Medizin** (TCM)

(185, 340, 3401) bestehend aus folgenden Methoden:

- Akupunktur (5, 341, 344, 3441)\*\*
- Anmo/Tuina (9, 342, 344, 3441)
- Chinesische Arzneimitteltherapie (146, 343, 3431)
- Chinesische Ernährungstherapie (69)
- Elektroakupunktur (64)
- Laser-Akupunktur (108)
- Moxibustion (124)
- Ohrakupunktur (136)
- Schröpfen (170)

## Erläuterungen

Unter EMR versteht die CSS das Erfahrungsmedizinische Register (EMR, Basel).

\* Behandlungen mit eingeschränkter Deckung (gemäss Ziffer 3.2. der Zusatzbedingungen Alternativversicherung myFlex). Die Leistung für diese Behandlungen wird an die entsprechende Jahreshöchstsumme angerechnet.

\*\* Erläuterungen zu einzelnen Methoden:

- Akupunktur gemäss EMR-Nr. 4 und 5: Entspricht der klassischen Körper-Akupunktur
- Ausleitende Verfahren gemäss EMR-Nr. 219 schliesst folgende Methoden ein: Baunscheidtieren, Blutegel, Schröpfen
- Elektrotherapie gemäss EMR-Nr. 66 und 67: Nur die konventionelle Form
- Hydrotherapie gemäss EMR-Nr. 95 und 220 umfasst: Güsse, Waschungen, Wickel/Umschläge
- Massagepraktiken gemäss EMR-Nr. 221 umfasst: Klassische Massage, Kolonmassage, Reflexzonen-Massage, Fussreflexzonen-Massage, Muskelreflexzonen-Massage