

Merkblatt für die Alternativversicherung myFlex.

	Premium	Balance	Economy
Ambulante und stationäre Behandlungen Komplementärmedizinische Behandlungen inkl. anerkannter und verordneter Heilmittel (exkl. Pflege, Kost und Logis)	75 %, max. CHF 10 000/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 3000/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 1000/Kalenderjahr
Behandlungen mit eingeschränkter Deckung Einzelne Methoden wie medizinische und klassische Massagen mit separater Limite (in der Auflistung mit * markiert)	75 %, max. CHF 2000/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 600/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 200/Kalenderjahr

CSS-Methodenliste

Eine Leistungspflicht der CSS Versicherung AG besteht nur bei denjenigen Methoden und Submethoden, welche in der nachfolgend abschliessenden Aufzählung aufgeführt sind (in Klammern jeweils die Methoden-Nr. des EMR) und die ausführende Therapeutin oder der ausführende Therapeut die CSS-Richtlinien erfüllt.

Akupressur (3, 417, 4171)	Blutegel (44, 300, 360, 3001, 3601)	Intermediale Therapie (97, 235, 2351, 2352)
Akupunkt-Massage (6, 401, 4011)	Brain Gym (45)	Kinesiologie (100, 411, 4111)
Akupunktur (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)**	Colon-Hydrotherapie (51)	Klassische Massage (102, 221)*
Alexander-Technik (7, 400, 4001)	Colon-Massage (221)*	Kunsttherapie (231, 232, 233, 234, 235)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Craniosacral Therapie (53, 407, 4071)	Laser-Akupunktur (107, 108)
Anthroposophische Medizin (10)	Diätetik NHP (218)	Lymphdrainage, manuelle (111, 118)*
Aquatische Körperarbeit (402, 4021)	Dorn-/Breuss-Therapie (360, 3601)	Maltherapie (114, 115, 234, 2341, 2342)
Aromatherapie (11)	Dorntherapie, Zusatzqualifikation (43)	Massagetechniken (118, 360, 3601)*/**
Arzneimitteltherapie (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)**	Dramatherapie (58, 232, 2321, 2322)	Mesotherapie (120)
Atemtherapie (13, 403, 4031)	Elektrotherapie (66, 118*)**	Moxa/Moxibustion (123, 124)
Ausleitende Verfahren (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)**	Elektroakupunktur (64)	Musiktherapie (127, 128, 233, 2331, 2332)
Autogenes Training (20)***	Ernährungsberatung (68, 69)	Muskelreflexzonenmassage (221)*
Ayurveda-Ernährungsberatung (23, 24, 57)	Ernährungstherapie (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)	Neuraltherapie (nur von Ärzten und Zahnärzten)
Ayurveda-Heilmittel (25, 26)	Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Ohrakupunktur (135, 136)
Ayurveda-Massage (27, 28, 57, 300, 3001)	Farbpunktur (75)	Ordnungstherapie (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)
Ayurveda-Therapie (404, 4041)	Farbtherapie (76)	Organisch-rythmische Bewegungsbildung nach Medau (138)
Ayurvedische Güsse (28, 300, 3001)	Faszientherapie (421, 4211)	Ortho-Bionomy (139)
Bach-Blütentherapie (29)	Feldenkrais (78, 409, 4091)***	Osteopathie (141, 223, 2231, 2232)
Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)	Figurespiel-Therapie (158)	Ozontherapie (142)
Bewegungstherapie integrativ/klinisch (32, 231, 2311, 2312)	Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI), Zusatzqualifikation (84)	Pferdegestützte Therapie (90)
Bewegungs- und Körpertherapie (405, 4051)	Fussreflexzonen-Massage (81, 118, 221)*	Phytotherapie (145, 146)
Bindegewebs-Massage (34)*	Gestaltungstherapie (234, 2341, 2342)	Plastisch-therapeutisches Gestalten (148)
Biodynamik (420, 4201)	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)***	Polarity (149, 412, 4121)
Biofeedback (37)	Heileurythmie (89, 410, 4101)	Psychomotorik (152)
Bioresonanztherapie (38, 360, 3601)	Homöopathie, klassische (91, 320, 3201)	
Bioresonanz, Zusatzqualifikation (56)	Hydrotherapie (118*, 220)**	

Rebalancing (413, 4131)
Reflexzonen-Massage (163, 221)*
Reflexzonentherapie (240, 360, 3601,
419, 4191)
Rythmische Massage (213, 422, 4221)*
Rolfing/Strukturelle Integration
(166, 418, 4181)

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (168)
Schröpfen (169, 170)
Shiatsu (172, 415, 4151)
Sophrologie Bio-Dynamique/ Caycédienn
(174, 214)
Spiraldynamik (500, 501)

Therapeutische Sprachgestaltung,
anthroposophische (177, 232, 2321, 2322)
Tomatis (190)
Touch for Health (191)
Trager (192, 423, 4231)

Wickel/Umschläge (204, 118*)
Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/Therapie (206)

Erläuterungen

Unter EMR versteht die CSS das Erfahrungsmedizinische Register (EMR, Basel).

*Behandlungen mit eingeschränkter Deckung (gemäss Ziffer 3.2. der Zusatz-
bedingungen Alternativversicherung myFlex). Die Leistung für diese Behandlungen
wird an die entsprechende Jahreshöchstsumme angerechnet.

Limitierte Leistungen für folgende Behandlungen

beim Medizinischen Masseur/in (118):

Elektrotherapie, Fussreflexzonen-Therapie, Hydrotherapie, Lymphdrainage; manuelle,
Massagetechniken, Wickel/Umschläge

**Erläuterungen zu einzelnen Methoden:

- Akupunktur beinhaltet Elektroakupunktur, Laser-Akupunktur,
Moxibustion und Ohrakupunktur
- Ausleitende Verfahren beinhaltet folgendes: Schröpfen, Baunscheidtieren,
Guasha, Purgieren, Aderlass
- Elektrotherapie gemäss EMR-Nr. 66: Nur die konventionelle Form
- Hydrotherapie gemäss EMR-Nr. 118 und 220 umfasst: Güsse, Waschungen, Bäder,
Kneipp-Wasseranwendungen, Balneologie, Wickel, Umschläge, Fango
- Massagetechniken gem. EMR 118, 360 und 3601 (beinhaltet Bindegewebs-Massage,
Colon-Massage, klassische Massage, Triggerpunkt-Massage)
- Arzneimitteltherapie beinhaltet: Phytotherapie, funktionelle Homöopathie,
Bachblüten, Spagyrik, Biochemie nach Schüssler, etc.

***Es werden nur Einzeltherapien (keine Gruppentherapien) übernommen