

MeD-TeN® – Gesunde Ernährung nach GenoTyp

Das Appenzellerland mit seiner unvergleichlichen Landschaft ist immer wieder Anziehungspunkt und Inspirationsquelle für Menschen unterschiedlicher Herkunft – für Menschen, die Lebensfreude und Lebenslust geniessen wollen und die Wert auf einen gesunden Lebensstil legen.

Im Hotel Hof Weissbad sind Ihnen eine wohlig anregende Atmosphäre, vielfältige Möglichkeiten zur Erholung und natürlich eine hervorragende Gourmetküche gewiss.

Die Behaglichkeit im Hotel Hof Weissbad, seine Gastronomie und die moderne Wellness- und Gesundheitsinfrastruktur, unterstützt von einem Fachärzteteam, bilden beste Rahmenbedingungen für Wohlbefinden nach neuesten Erkenntnissen. Erfahren Sie mit MeD-TeN®, wie Sie dank massgeschneiderter Ernährung, abgestimmt auf Ihren GenoTyp, einen wirksamen, nachhaltigen und genussvollen Weg zu einem neuen Gesundheitsgefühl finden.

Für Menschen...

- › die die Errungenschaften der Schulmedizin schätzen, aber Naturheilkunde miteinbeziehen möchten
- › die sich ihrer gesundheitlichen Risiken bewusst und bereit sind, aktiv dagegen etwas zu unternehmen
- › die sich gesund fühlen, und trotzdem noch mehr für ihre Gesundheit investieren möchten
- › die an einem Wendepunkt des Essens angekommen sind, und eine Alternative für ihre Ernährung suchen und mit neuem Wissen ihre individuelle Ernährung verbessern möchten

Quelle der Gesundheit

MeD-TeN® verbindet die Erkenntnisse der modernen Medizin mit der traditionellen europäischen Naturheilkunde und bietet uns die Chance, die Selbstheilungskräfte unseres Körpers durch richtige Ernährung auf natürlichem Weg anzuregen und zu unterstützen. Das Grundprinzip der Naturheilkunde reicht zurück bis in die griechische Antike. Schon damals erkannten die Gelehrten, dass eine natürliche Lebensweise mit einer ausgewogenen Ernährung und mit ausreichend Bewegung und Ruhe die Voraussetzung für eine gute Gesundheit sind.

Das Hotel Hof Weissbad hat die Wirkung der individuellen Ernährung nach GenoTyp schon lange erkannt. Wir fühlen uns diesen Traditionen, die auch im Appenzellerland stark verwurzelt sind, verpflichtet und kombinieren dank MeD-TeN® wissenschaftlich anerkannte Naturheilverfahren mit schulmedizinischen Behandlungen.

Die gelebte Gastfreundschaft im Hof Weissbad und seine naturnahe Umgebung, der zauberhafte Kräutergarten und die Lieblichkeit des Appenzellerlandes tragen selbstverständlich dazu bei, diesen Schritt, hin zu einem neuen Lebens- und Ernährungsstil, zu erleichtern.



Aktivieren der guten Gene

Viele Umweltfaktoren, aber auch unsere eigenen Gene bestimmen darüber, welche Ernährung unser Wohlbefinden positiv beeinflusst. Dies ist von Mensch zu Mensch ganz unterschiedlich. Mit Hilfe Ihrer Familiengeschichte, Ausmassen von Körpermassverhältnissen, Bestimmung der Blutgruppe und einer Fingerabdruck-Analyse sowie die Berücksichtigung von Medikamenteneinnahme, stellen wir einen Bezug zu Ihrem Stoffwechsel her. Die Messresultate zeigen auf, welcher GenoTyp Sie sind und wie Sie mit Ihrem ganz persönlichen Ernährungsprogramm Ihre Gesundheit und Wohlbefinden wesentlich positiv beeinflussen können.

Welcher GenoTyp sind Sie?

GenoTypen sind Überlebensstrategien – Lösungen für Probleme oder Reaktionen auf Ereignisse, die unsere Vorfahren im Laufe der vergangenen 100 000 Jahre erarbeitet haben. Sie sind das Ergebnis von Interaktionen zwischen dem genetischen Erbe, der vorgeburtlichen Erfahrung und unserem täglichen Austausch mit der Umgebung.

Jeder GenoTyp hat verborgene genetische Stärken aber auch Schwächen, die dank individuell ausgerichtetem Ernährungsstil positiv beeinflusst werden können. Wir alle können einem von sechs GenoTypen zugeordnet werden: dem Jäger, dem Sammler, dem Lehrer, dem Explorer, dem Krieger und dem Nomaden.

Welcher GenoTyp sind Sie? Wenden Sie sich vertrauensvoll an unser ausgebildetes Ärzteteam, welches gerne Ihre persönliche Analyse erstellt.

CSS Kundenangebot

5 Übernachtungen inklusive Vollpension, Anreise jeweils sonntags (letzte mögliche Anreise 13. Dezember 2020, Verfügbarkeit vorausgesetzt)

CHF 1'244.- pro Person im Doppelzimmer statt CHF 1'555.-
CHF 1'324.- pro Person im Einzelzimmer statt CHF 1'655.-

- › 1 MeD-TeN®-Info (Gruppe), inkl. Vortrag «... und die Gene essen mit»
- › 1 umfangreiche Ernährungsberatung mit GenoTyp-Bestimmung
- › 1 Ernährungsdossier gemäss persönlichem GenoTyp
- › 1 Standortbestimmung durch den Schulmediziner
- › 1 Laboruntersuchung zur Definition des Risikoprofils
- › 1 naturheilmedizinische Anwendungen nach Beratung
- › 1 Zwischengespräch bei der Ernährungsberaterin (Gruppe)
- › 1 Austrittsgespräch bei der Ernährungsberaterin

freier Besuch der Bewegungslektionen

1 geführte Wanderung im schönen Appenzellerland, kostenlose Appenzeller Ferienkarte ab 3 Übernachtungen

**Das Angebot ist bis zum 13. Dezember 2020 gültig
(letzter Anreisetag).**

Alle weiteren Informationen zu MeD-TeN® finden Sie unter www.hofweissbad.ch/medical-wellness/med-ten/
Hotel Hof Weissbad, Tel. 071 798 80 80, hotel@hofweissbad.ch