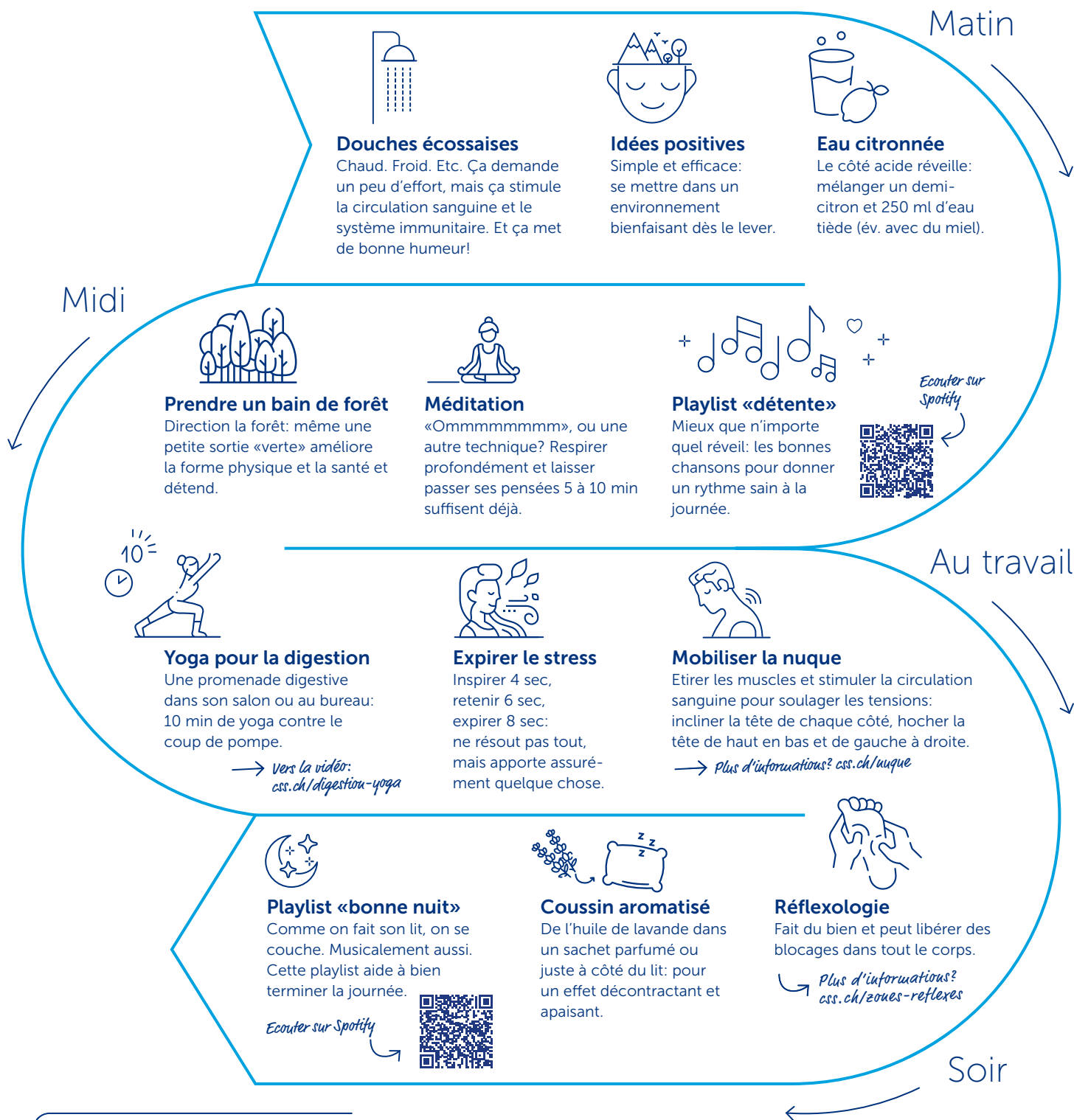


De la détente jour après jour

Moins de stress, plus d'énergie: 2 à 3 de ces routines simples suffisent déjà pour se faire du bien au quotidien. Essayez par vous-même!



Plus de routines relaxantes?
css.ch/relaxation

Votre santé.
Votre partenaire.

