

Check-up CSS Balance. Votre bilan personnel.



Pour votre santé et votre bien-être.

Check-up Balance contribue à maintenir un style de vie sain et à augmenter votre bien-être personnel. Un bilan complet dans le domaine de la médecine, de l'alimentation, du fitness et de l'équilibre de vie sera effectué lors d'une demi-journée que vous aurez choisie.

Conditions de l'offre

Les assurés disposant d'une assurance hospitalière myFlex Balance combinée à une assurance ambulatoire myFlex peuvent bénéficier de ce bilan de santé «en tous points personnel» tous les trois ans. Ce Check-up CSS Balance effectué par un des partenaires de la CSS, est pris en charge à 80%.

Le Check-up CSS Balance est exclusivement réservé aux adultes.

Vos avantages:

- Détermination individuelle de l'état de santé et d'entraînement
- Conseils personnels orientés sur les besoins
- Définition d'objectifs réalistes
- Conseils pour améliorer votre bien-être

Notre partenaire:

Le check-up est effectué par nos partenaires compétents:

- Les centres médicaux associés au **réseau DELTA**
- Les centres médicaux **medbase**

Les activités de nos partenaires consistent à proposer des conseils ainsi qu'un suivi global dans le domaine médical et de la promotion de la santé.

En tous points personnel:
Inscription au 0844 277 772
www.css.ch/comptesante

Check-up CSS Balance. Contenu.

Partenaire: Réseau DELTA



- Rendez-vous laboratoire (venir à jeun, minimum 3 jours ouvrables avant le rendez-vous au centre médical)
- Evaluation des risques (cardiaques, diabète, cancers, etc.) au moyen du programme informatisée HCM Health Check Monitor
- Examens médicaux, y.c. poids, taille, mesure de la tension artérielle et de la masse grasse
- Electrocardiogramme (ECG)
- Statut des vaccinations
- Consultation médicale:
 - Examen physique
 - Conclusions, conseils
 - Rapport (pour le client/le médecin traitant)

Durée

- Une demi-journée

Partenaire: medbase *medBASE*

- Préparation: Questionnaire de santé
- Examens médicaux, y.c. analyses de laboratoire:
 - Fonction cardio-vasculaire avec mesure de la tension artérielle
 - Electrocardiogramme (ECG)
 - Evaluation de la condition physique (diagnostique de la performance)
 - Fonction pulmonaire
 - Mesure de la masse musculaire et de la masse grasse
 - Statut des vaccinations
- Entretien personnel concernant vos résultats
- Définition d'objectifs et de mesures pour conserver et améliorer votre santé

Durée

- Une demi-journée

Ce tableau a pour but de vous donner un aperçu. Lors de l'inscription, le participant est orienté par le partenaire sur les détails du programme.