

Mémo pour l'assurance pour médecine alternative myFlex.

	Premium	Balance	Economy
Traitements ambulatoires et stationnaires Traitements de médecine complémentaire, y compris les médicaments prescrits et reconnus (frais d'hébergement, de pension et de soins exclus)	75 %, max. CHF 10 000/année civile	75 %, max. CHF 3000/année civile	75 %, max. CHF 1000/année civile
Traitements avec couverture limitée Certaines méthodes telles que massages médicaux et classiques avec limite séparée (figurant avec * dans la liste)	75 %, max. CHF 2000/année civile	75 %, max. CHF 600/année civile	75 %, max. CHF 200/année civile

CSS-liste méthodes reconnues

La CSS Assurance SA n'est tenue au versement de prestations que pour les méthodes et sous-méthodes mentionnées explicitement dans l'énumération suivante considérée comme exhaustive (entre parenthèses, numéro de la méthode du RME) et à condition que la ou le thérapeute exécutant/e respecte les directives de la CSS.

Acupressure (3, 417, 4171)	Fasciathérapie (421, 4211)	Méthode rebalancing (413, 4131)
Acupuncture (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)**	Formation du mouvement rythme-organique Medau (138)	Mésothérapie (120)
Acupuncture des oreilles (135, 136)	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)***	Modelage plastique thérapeutique (148)
Acupunture par laser (107, 108)	Homéopathie calssique (91, 320, 3201)	Moxa/Moxibustion (123, 124)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Hydrothérapie (118*, 220)**	Musicothérapie (127, 128, 233, 2331, 2332)
Aromathérapie (11)	Hydrothérapie du côlon (51)	Orthonomie fonctionnelle et intégration (FOI), qualification supplémentaire (84)
Art-thérapie (231, 232, 233, 234, 235)	Jets ayurvédique (28, 300, 3001)	Ortho-Bionomy (139)
Art de parole thérapeutique (177, 232, 2321, 2322)	Kinésiologie (100, 411, 4111)	Ostéopathie (141, 223, 2231, 2232)
Ayurvéda thérapie (404, 4041)	Massage ayurvédique (27, 28, 57, 300, 3001)	Oxygénothérapie en plusieurs étapes (168)
Biofeedback (37)	Massage classique (102, 221)*	Phytothérapie (145, 146)
Brain Gym (45)	Massage de zones réflexes musculaires (221)*	Polarity (149, 412, 4121)
Cataplasmes/enveloppements (204, 118*)	Massage des zones réflexes du pied (81, 118, 221)*	Psychomotricité (152)
Chromopuncture (75)	Massage des zones réflexes (163, 221)*	Réflexothérapie (240, 360, 3601, 419, 4191)
Conseil en alimentaton ayurvédique (23, 24, 57)	Massage du point d'acupuncture (6, 401, 4011)	Rolfing/Intégration structurelle (166, 418, 4181)
Conseil en alimentation (68, 69)	Massage du tissu conjonctif (34)*	Sangsues (44, 300, 360, 3001, 3601)
Diététique NHP (218)	Massage du côlon (221)*	Shiatsu (172, 415, 4151)
Drainage lymphatique manuel (111, 118)*	Massage selon Trager (192, 423, 4231)	Sophrologie Bio-Dynamique/Caycédiennne (174, 214)
Electrothérapie (66, 118*)**	Massage rythmiques (213, 422, 4221)*	Spiraldynamik (500, 501)
Électroacupuncture (64)	Médecine anthropophique (10)	Technique Alexander (7,400,4001)
Équilibration vertébrale (206)	Médicaments ayurvédiques (25, 26)	Technique de massage (118, 360, 3601)*/**
Eurythmie thérapeutique (89, 410, 4101)	Méthode biodynamique (420, 4201)	Thérapie respiratoire (13, 403, 4031)
Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Méthodes de détoxication (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)**	Thérapie des fleurs de Bach (29)
	Méthode Feldenkrais (78, 409, 4091)***	Thérapie par la danse et le mouvement selon Hauschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)

Thérapie par le mouvement, intégral/ clinique (32, 231, 2311, 2312)	Thérapie intermédiaire (97, 235, 2351, 2352)
Thérapie corporelle par le mouvement (405, 4051)	Thérapie de la peinture (114, 115, 234, 2341, 2342)
Thérapie de Biorésonance (38, 360, 3601)	Thérapie neurale (uniquement dispensée par des médecins et des dentistes)
Térapie de Biorésonance, qualification supplémentaire (56)	Thérapie de l'ordre (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)
Thérapie craniocentrale (53, 407, 4071)	Thérapie avec le cheval (90)
Thérapie Dorn/Breuss (360, 3601)	Thérapie par l'ozone (142)
Thérapie Dorn, qualification supplémentaire (43)	Tomatis (190)
Thérapie par le drame (58, 232, 2321, 2322)	Touch for Health (191)
Thérapie nutritionnelle (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)	Traitement médicamenteux (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)**
Thérapie par la couleur (76)	Training autogène (20)***
Thérapie de théâtre de marionnette (158)	Travail corporel aquatique (402, 4021)
Thérapie à médiation plastique (234, 2341, 2342)	Ventouses (169, 170)

Explications

Par RME la CSS entend le registre de médecine empirique (RME, Bâle).

*Traitements avec couverture limitée (selon chiffre 3.2. des conditions complémentaires de l'assurance pour médecine alternative myFlex).
La prestation pour ces traitements est imputée à la somme d'assurance annuelle maximale correspondante.

Traitements avec couverture limitée pour le suivi dans les massages médicaux (118):

Électrothérapie, Massage de zones réflexes du pied, Hydrothérapie, Drainage lymphatique, Technique de massage, Cataplasmes/enveloppements

**Explications au sujet des diverses méthodes:

- Acupunctur incluent Électroacupuncture, Acupuncture par le laser, Moxibustion et Acupuncture des oreilles
- Méthodes de dérivation incluent: Ventouses, Méthode Baunscheidt, Gua sha, purger, saignée.
- Électrothérapie selon RME-N° 66: Seulement la forme conventionnelle
- Hydrothérapie selon RME-N° 118 et 220 comprend: jets, lavages, bains, utilisations de l'eau selon Kneipp, balnéologie, cataplasmes, enveloppements, fango
- Technique de massage selon RME-N° 118, 360 et 3601 comprend: massage du tissu conjonctif, massage du côlon, massage classique, massage des points trigger
- Traitement médicamenteux incluent: phytothérapie, l'homéopathie fonctionnelle, les fleurs de Bach, spagyrie, biochimie selon Schüssler, etc.

***Seules les thérapies individuelles sont prises en charge (pas les thérapies de groupe)