

# Fare chiarezza. Preparazione all'intervento previsto.

Un'operazione può generare domande e incertezze. Questo questionario le offre supporto nel colloquio con il medico e per la preparazione al periodo prima e dopo l'intervento. Si prenda del tempo per discutere personalmente tutte le domande con il suo medico o la sua assicurazione.

## Prima di un'operazione

### Motivo dell'operazione e probabilità di successo

---

- Perché viene consigliata un'operazione?
- Quale miglioramento può essere raggiunto con un'operazione? Quale no?
- Quali sono i possibili rischi ed effetti collaterali dell'operazione consigliata?

Annotazioni

---

---

---

### Possibilità di trattamento alternative e urgenza dell'intervento

---

- Esistono delle possibilità di trattamento alternative ad un'operazione?
- Quali sono le possibilità di successo?
- Quali conseguenze devo prevedere se l'operazione non viene eseguita?
- L'operazione è urgente o può anche essere effettuata in un secondo momento? Quanto posso/devo aspettare?

Annotazioni

---

---

---

### Scelta del metodo chirurgico e dell'esecuzione

---

- Esistono differenti metodi chirurgici?
- L'operazione avviene in modalità ambulatoriale o stazionaria?
- Quali possibilità di anestesia esistono?
- In che modo sarò assistito durante l'operazione?

Annotazioni

---

---

---

## Preparazione ottimale all'operazione

---

- Come mi preparo in maniera ottimale all'operazione, per raggiungere dei buoni risultati (p. es. fisioterapia)?
- Posso continuare a prendere i miei medicinali come d'abitudine?

Annotazioni

---

---

---

Consigliamo di trasmettere al medico che effettua l'operazione un elenco dei suoi medicinali e delle sue allergie.

## Questioni amministrative: verificare la copertura assicurativa per la clinica e l'intervento

---

- Quali prestazioni copre la mia assicurazione (complementare) e in quali cliniche?
- Sono in possesso di una conferma scritta della copertura assicurativa per la clinica desiderata?

Annotazioni

---

---

---

## Dopo un'operazione

### Durata della convalescenza e tipo di trattamento successivo

---

- Per quanto tempo devo restare in ospedale?
- Quale andamento di guarigione posso prevedere?
- È necessario un trattamento successivo (riabilitazione, terapia)?
- Quanto tempo durerà il trattamento successivo e in che modo esso avrà luogo (ambulatoriale, stazionario)?
- Quanto tempo durerà un'eventuale incapacità lavorativa?

Annotazioni

---

---

---

### Tipo e durata della limitazione a domicilio

---

- Quali limitazioni devo prevedere a domicilio? Per quanto tempo?
- Quale aiuto è necessario: Spitex? Aiuto domestico? Mezzi ausiliari?

Annotazioni

---

---

---

Chiarisca tempestivamente con il suo medico e l'assicurazione quale terapia e sostegno a domicilio sarebbero possibili e utili.  
In parte è necessaria una prescrizione del medico.

## Vita privata

### Interlocutori nella famiglia, direttive del paziente (testamento biologico) ecc.

---

- Quali familiari dovranno essere informati dai medici?
- Quali amici e conoscenti desidero informare dell'operazione?
- Di cosa voglio o devo ancora occuparmi personalmente prima dell'operazione (direttive del paziente, campo professionale ecc.)?
- Deviare la posta? Organizzare la custodia degli animali domestici? Organizzare il trasferimento in auto?

### Annotazioni

---

---

---

#### Suggerimenti

- In caso di domande sulla copertura assicurativa voglia contattare nostro Contact Center 0844 277 277.
- Se dovessero persistere incertezze riguardo alla decisione a favore o contro un'operazione, la CSS offre una seconda opinione medica neutrale. [css.ch/secondaopinione](https://css.ch/secondaopinione)
- Per questioni mediche il centro di consulenza telematica è disponibile 24 ore su 24 ore. 058 277 77 77