



CSS

Assicurazione

Informazione ai clienti

Validità: dall'01.01.2020 (sostituisce tutte le versioni precedenti)

Promemoria per l'Assicurazione per medicina alternativa myFlex.

	Economy	Balance	Premium
Trattamenti ambulatoriali e stazionari Trattamenti di medicina complementare incl. i rimedi curativi riconosciuti e prescritti (escl. cura, vitto e alloggio)	75 %, max. CHF 1000/anno civile	75 %, max. CHF 3000/anno civile	75 %, max. CHF 10 000/anno civile
Trattamenti con copertura limitata Singoli metodi come massaggio medico e classico con limite separato (nell'elenco contrassegnato con *)	75 %, max. CHF 200/anno civile	75 %, max. CHF 600/anno civile	75 %, max. CHF 2000/anno civile

Lista CSS dei metodi riconosciuti nell'ambito

L'obbligo a versare prestazioni per la CSS Assicurazione SA esiste soltanto per i metodi e sottometodi esplicitamente menzionati nell'elenco esaustivo qui di seguito riportato (tra parentesi sono riportati i n° del metodo secondo RME).

Agopressura (3, 417, 4171)	Massaggio classico (102)*	Sanguisughe (44)
Agopuntura (4)**	Massaggio dei punti di agopuntura (6, 401, 4011)	Shiatsu (172, 415, 4151)
Agopuntura al laser (107)	Massaggio del tessuto connettivo (34)*	Sofrologia (174, 214)
Aromaterapia (11)	Massaggio riflessogeno (163)*	Spiraldynamik (500, 501)
Biofeedback (37)	Massaggio ritmico (213)	Tecnica di Alexander (7, 400, 4001)
Biorisonanza (38)	Medicina antroposofica (10)	Terapia col dramma e la parola (58, 177, 232, 2321)
Brain Gym (45)	Mesoterapia (120)	Terapia con i fiori di Bach (29)
Consigli dietetici ayurvedici (23, 57)	Metodo Baunscheidt (31)	Terapia con le marionette (158)
Coppettazione (169)	Modellaggio plastico terapeutico (148)	Terapia cranio-sacrale (53, 407, 4071)
Cromopuntura (75)	Moxibustione (Moxa) (123)	Terapie della danza e del movimento (32, 184, 231, 405, 2311, 4051)
Cromoterapia (76)	Musicoterapia (127, 128, 233, 2331)	Terapia intermediale (97, 235, 2351)
Drenaggio linfatico (manuale) (111)*	Omeopatia (classica) (91, 320, 3201)	Terapia di modellaggio e pittura (114, 115, 234, 2341)
Elettroterapia (66)**	Ortobionomia (139)	Terapia neurale (soltanto eseguita da medici e dentisti)
Equilibramento colonna vertebrale-base (206)	Ossigenoterapia per tappe (168)	Terapia respiratoria (13, 403, 4031)
Euritmia terapeutica (89, 410, 4101)	Osteopatia (141, 223, 2231)	Tomatis (190)
Eutonia (73, 408, 4081)	Ozonoterapia (142)	Touch for Health (191)
Fasciature/impacchi secondo (204)	Polarità (149, 412, 4121)	Training autogeno (20)
Feldenkrais (78, 409, 4091)	Psicomotricità (152)	Trager (192)
Fitoterapia (145)	Rieducazione al movimento organico e ritmico (secondo Medau) (138)	
Hatha Yoga (88, 416, 4161)	Riflessoterapia (240, 419, 4191)*	
Idroterapia del colon (51)	Riflessologia del piede (81)*	
Kinesiologia (100, 411, 4111)	Rimedi curativi ayurvedici (25)	
Massaggio An-Mo/Tui-Na (8)	Rolfing/Integrazione strutturale (166, 418, 4181)	
Massaggio ayurvedico (27, 57)		

Gruppi di metodi

Ayurveda (Ayur.) (22, 300, 404, 3001, 4041)
composta dai seguenti metodi:

- Consulenza dietetica Ayurveda (24)
- Massaggio Ayurveda (28)
- Preparati curativi Ayurveda (26)

Massaggio medico (Mass. med. FA) (118)*
composta dai seguenti metodi:

- Drenaggio linfatico (112)*
- Elettroterapia (67)*/**
- Fasciature/impacchi (205)*
- Idroterapia (95)*/**
- Massaggio classico (103)*
- Massaggio del tessuto connettivo (35)*
- Riflessologia del piede (82)*
- Terapia Dorn (43)*

Terapie naturali (MN) (131, 132, 360, 3601)
composta dai seguenti metodi:

- Dietetica (218)
- Idroterapia (220)**
- Tecniche di massaggio (221)**
- Terapie devianti e ablativo (219)**
- Terapia auricolare (135)

Medicina tradizionale cinese (MTC) (185, 340, 3401)
composta dai seguenti metodi:

- Agopuntura (5, 341, 344, 3441)**
- Agopuntura al laser (108)
- Coppettazione (170)
- Elettroagopuntura (64)
- Massaggio An-Mo/Tui-Na (9, 342, 344, 3441)
- Moxibustione (124)
- Terapia auricolare (136)
- Terapia farmacologica cinese (146, 343, 3431)
- Terapia nutrizionale cinese (69)

Spiegazioni

Per RME la CSS intende il Registro della medicina empirica (RME, Basilea).

* Trattamenti con copertura limitata (secondo cifra 3.2. delle condizioni supplementari dell'Assicurazione per medicina alternativa myFlex). La prestazione per questo trattamento sarà computata alla relativa somma annua massima.

** Spiegazioni su singoli metodi:

- Agopuntura secondo RME Nr. 4 e 5: corrisponde alla classica agopuntura corporea
- Tecniche derivate secondo RME Nr. 219 comprendono i seguenti metodi: metodo Baunscheidt, sanguisughe, coppettazione
- Elettroterapia secondo RME Nr. 66 e 67: soltanto la forma convenzionale
- Idroterapia secondo RME Nr. 95 e 220 comprende: bagni, lavaggi, fasciature/impacchi
- Tecniche di massaggio secondo RME Nr. 221 comprendono: massaggio classico, massaggio del colon, massaggio riflessogeno, riflessologia plantare, massaggio delle zone riflesse muscolari