



CSS

Versicherung

Kundeninformation

Gültigkeit: ab 01.01.2019 (ersetzt alle bisherigen Versionen)

Merkblatt für die Alternativversicherung myFlex.

	Economy	Balance	Premium
Ambulante und stationäre Behandlungen Komplementärmedizinische Behandlungen inkl. anerkannter und verordneter Heilmittel (exkl. Pflege, Kost und Logis)	75 %, max. CHF 1000/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 3000/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 10 000/Kalenderjahr
Behandlungen mit eingeschränkter Deckung Einzelne Methoden wie medizinische und klassische Massagen mit separater Limite (in der Auflistung mit * markiert)	75 %, max. CHF 200/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 600/Kalenderjahr	75 %, max. CHF 2000/Kalenderjahr

CSS-Methodenliste

Eine Leistungspflicht der CSS Versicherung AG besteht nur bei denjenigen Methoden und Submethoden, welche in der nachfolgend abschliessenden Aufzählung aufgeführt sind (in Klammern jeweils die Methoden-Nr. des EMR).

Akupressur (3, 417, 4171)	Elektrotherapie (66)**	Ortho-Bionomy (139)
Akupunkt-Massage (6, 401, 4011)	Eutonie (73, 408, 4081)	Osteopathie (141, 223, 2231)
Akupunktur (4)**	Farbpunktur (75)	Ozontherapie (142)
Alexander-Technik (7, 400, 4001)	Farbtherapie (76)	Phytotherapie (145)
Anmo/Tuina (8)	Feldenkreis (78, 409, 4091)	Plastisch-therapeutisches Gestalten (148)
Anthroposophische Medizin (10)	Figurenspiel-Therapie (158)	Polarity (149, 412, 4121)
Aromatherapie (11)	Fussreflexzonen-Massage (81)*	Psychomotorik (152)
Atemtherapie (13, 403, 4031)	Gestaltungs- und Maltherapie (114, 115, 234, 2341)	Reflexzonen-Massage (163)*
Autogenes Training (20)	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)	Reflexzonentherapie (240, 419, 4191)*
Ayurveda-Ernährungsberatung (23, 57)	Heileurhythmie (89, 410, 4101)	Rhythmische Massage (213)
Ayurveda-Heilmittel (25)	Homöopathie, klassische (91, 320, 3201)	Rolfing/Strukturelle Integration (166, 418, 4181)
Ayurveda-Massage (27, 57)	Intermediale Therapie (97, 235, 2351)	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (168)
Bach-Blütentherapie (29)	Kinesiologie (100, 411, 4111)	Schröpfen (169)
Baunscheidtieren (31)	Klassische Massage (102)*	Shiatsu (172, 415, 4151)
Bewegungs- und Tanztherapie (32, 184, 231, 405, 2311, 4051)	Laser-Akupunktur (107)	Sophrologie (174, 214)
Bindegewebe-Massage (34)*	Lymphdrainage, manuelle (111)*	Spiraldynamik (500, 501)
Biofeedback (37)	Mesotherapie (120)	Tomatis (190)
Bioresonanz (38)	Moxibustion (123)	Trager (192)
Blutegel (44)	Musiktherapie (127, 128, 233, 2331)	Wickel/Umschläge (204)
Colon-Hydrotherapie (51)	Neuraltherapie (nur von Ärzten und Zahnärzten)	Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich (206)
Craniosacral Therapie (53, 407, 4071)	Organisch-rhythmische Bewegungsbildung nach Medau (138)	
Drama- und Sprachtherapie (58, 177, 232, 2321)		

Methodengruppen

Ayurveda (Ayur.) (22, 300, 404, 3001, 4041)

bestehend aus folgenden Methoden:

- Ayurveda-Ernährungsberatung (24)
- Ayurveda-Heilmittel (26)
- Ayurveda-Massage (28)

Medizinische Massagen (Med. Masseur FA) (118)*

bestehend aus folgenden Methoden:

- Bindegewebe-Massage (35)*
- Elektrotherapie (67)*/**
- Fussreflexzonen-Massage (82)*
- Hydrotherapie (95)*/**
- Klassische Massage (103)*
- Lymphdrainage, manuelle (112)*
- Wickel/Umschläge (205)*

Naturheilkundliche Praktiken (NHP)

(131, 132, 360, 3601) bestehend aus folgenden

Methoden:

- Ausleitende Verfahren (219)**
- Diätetik (218)
- Hydrotherapie (220)**
- Massagepraktiken (221)**

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

(185, 340, 3401) bestehend aus folgenden Methoden:

- Akupunktur (5, 341, 344, 3441)**
- Anmo/Tuina (9, 342, 344, 3441)
- Elektroakupunktur (64)
- Ernährungsberatung (69)
- Laser-Akupunktur (108)
- Moxibustion (124)
- Ohrakupunktur (136)
- Phytotherapie (146, 343, 3431)
- Schröpfen (170)

Erläuterungen

Unter EMR versteht die CSS das Erfahrungsmedizinische Register (EMR, Basel).

* Behandlungen mit eingeschränkter Deckung (gemäss Ziffer 3.2. der Zusatzbedingungen Alternativversicherung myFlex). Die Leistung für diese Behandlungen wird an die entsprechende Jahreshöchstsumme angerechnet.

** Erläuterungen zu einzelnen Methoden:

- Akupunktur gemäss EMR-Nr. 4 und 5: Entspricht der klassischen Körper-Akupunktur
- Ausleitende Verfahren gemäss EMR-Nr. 219 schliesst folgende Methoden ein: Baunscheidtieren, Blutegel, Schröpfen
- Elektrotherapie gemäss EMR-Nr. 66 und 67: Nur die konventionelle Form
- Hydrotherapie gemäss EMR-Nr. 95 und 220 umfasst: Güsse, Waschungen, Wickel/Umschläge
- Massagepraktiken gemäss EMR-Nr. 221 umfasst: Klassische Massage, Kolonmassage, Reflexzonen-Massage, Fussreflexzonen-Massage, Muskelreflexzonen-Massage